

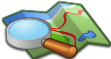






Refresher-Aktion

"Ich weiß gar nicht, ob ich das noch kann..." Das Frühjahr naht, und allen unter Euch, die - aus welchen Gründen auch immer - eine längere Zeit nicht im Boot gesessen haben, möchten wir den Wiedereinstieg erleichtern.

Motto: „Vergessenes erneuern, Vorhandenes vertiefen, Unbekanntes entdecken“. Los geht's am Samstag, den 25.03.2017 mit einer Stadtrundfahrt und Kaffee und Kuchen.

Steckbrief:

 <p>Was?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kick-off-Termin mit Stadtrundfahrt und Programmvorstellung bei Kaffee und Kuchen • Rudertermine für fortgeschrittene Freizeitrunderer • Teilnahme an einer Tagesfahrt auf der Wakenitz • Teilnahme am gemeinsamen Anrudern der Lübecker Vereine
 <p>Wann?</p>	<p>Kick-off-Termin am 25.03.17 um 15.00 Uhr, Rudern am 26.03., 02.04. und 09.04. um 10.00 Uhr, sowie am 06.04. und 20.04. um 18.30 Uhr, Anrudern 23.04. um 09.30 Uhr, Tagesfahrt auf der Wakenitz oder Trave am 08.04. um 10:00 Uhr</p>
 <p>Wo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • LRG-Bootshaus
 <p>Wer?</p>	<p>Alle Freizeitrunderinnen und Freizeitrunderer, die mindestens seit 2016 dabei sind. Auch fortgeschrittene und erfahrene Ruderinnen und Ruderer sind herzlich willkommen</p>
 <p>Kosten:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • "Selbstverpflegungskuchenbuffet" am 25.03.17 sonst keine
 <p>Infos bei:</p>	<p>Beate Günnewig, Beate@lrg1885.de Frank Böttcher, Frank@lrg1885.de</p>

 **Die genannten Rudertermine sind frei wählbar, es kann eine beliebige Anzahl Termine besucht werden. Zum Anrudern am 23.04.2017 wünschen wir uns möglichst viele Teilnehmer!**

