



# Rudern, Paddeln, Fitness in der LRG/LFRG

## Erlaubt:



- Rudern in allen Bootsklassen
- Fitnessraum nach Anmeldung!
- Duschen und Umkleiden

## Unbedingt beachten:



- Hygiene und Abstand einhalten
- Eintrag im Fahrtenbuch
- Begrenzte Personenzahl drinnen (Fitness/Umkleiden/Duschen)
- Zugangsvoraussetzungen im Indoorbereich (Kraftraum, Hallen)



## Nicht möglich:

- Unangemeldete Kraftraumnutzung



Infos unter:

[corona.lrg1885.de](https://corona.lrg1885.de)