



# Hygieneplan für den Sportbetrieb in der LRG und in der LFRG



Dieser Hygieneplan gilt für den Ruder- und Drachenbootsport in der LRG und LFRG. Alle Nutzerinnen und Nutzer einschl. Gäste der Sportanlage der Lübecker Ruder-Gesellschaft v. 1885 e.V., Hüxtertorallee 4, 23564 Lübeck, erkennen diesen Plan an.

## Allgemeines

1. Gesunderhaltung und Infektionsvermeidung haben oberste Priorität!
2. Sportler/innen mit jeglichen Krankheitssymptomen haben dem Sportbetrieb fernzubleiben! Mit Betreten des Geländes, insbesondere der Umkleide-, Sanitär- oder Trainingsräume versichern die Sportlerinnen/Sportler, dass sie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu COVID-positiven Personen hatten oder selbst eine Erkrankung hatten.
3. Die Bestimmungen der Landesverordnung des Landes Schleswig-Holstein und der Allgemeinverfügung der Hansestadt Lübeck in der jeweils gültigen Fassung, insbesondere Hygieneregeln und die geltenden Zugangsbestimmungen sind in allen Räumen, auf dem Bootsplatz und auf dem Steg zwingend einzuhalten.

## Umkleiden und Duschen

4. Die Umkleiden und Duschen nur dürfen unter Einhaltung ausgewiesenen Kapazitätsgrenzen genutzt werden. Außerdem gilt:
  - a. Mund-Nase-Bedeckung tragen!
  - b. Begegnungen in engen Fluren meiden!
  - c. Kontaktreiche Begrüßungen unterlassen!
  - d. Hände desinfizieren oder waschen!
  - e. Abstand einhalten!
  - f. Aufenthaltsdauer minimieren!
  - g. Möglichst weiterhin in Sportzeug kommen und zuhause duschen!
  - h. Aktiv zu Hygiene und Sauberkeit beitragen!

## Indoorsport

5. Die Nutzung des Fitness- und Ergometerraumes ist ausschließlich nach Anmeldung beim Trainer erlaubt! Zugewiesene Nutzungszeiten sind einzuhalten.
6. Die Freischaltung des Transponders erfolgt nur bei Nachweis über vollständigen Impfschutz oder Genesung.
7. Kraftraum und Ergometerraum werden getrennt und sind durch separate Zugänge zu betreten. Die Verbindungstür bleibt geschlossen
8. Die pro Raum festgelegten maximalen Personenzahlen sind einzuhalten.
9. Beim Betreten und Verlassen der Trainingsräume müssen die Hände mit den bereitstehenden Mitteln desinfiziert werden.
10. Händeschütteln, Umarmungen und andere kontaktreiche Begrüßungen sind nicht gestattet. Gemeinschaftliches Training mit Körperkontakt ist untersagt.
11. Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten.



## Hygieneplan für den Sportbetrieb in der LRG und in der LFRG



12. Gesperrte Geräte dürfen nicht genutzt werden.
13. Das Tragen einer Maske wird empfohlen, ist beim Training aber freiwillig.
14. Alle Sportler/innen bringen ihr eigenes Getränk mit. Um Verwechslungen auszuschließen, sind Getränke-Behältnisse eindeutig namentlich zu kennzeichnen.
15. Zum Training muss ein eigenes, großes Handtuch mitgebracht werden, das nach jedem Training zu waschen ist.
16. Die Kontaktflächen aller Sportgeräte werden nach dem Training gereinigt. Die Ergometer werden zusätzlich zur üblichen Reinigung desinfiziert (Griffe und Sitzflächen). Mittel stehen dafür bereit.
17. Für Training in öffentlichen Sporthallen sind die von der Hansestadt Lübeck - Bereich Schule und Sport - vorgegebenen Hygienekonzepte zwingend einzuhalten.
18. Situationsbedingt kann eine Beschränkung der beschriebenen Nutzungsmöglichkeiten erforderlich werden. Allen Anweisungen der Trainer und des Vorstandes ist Folge zu leisten. Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss vom Sportbetrieb.

### Rudern und Paddeln

19. Jede Fahrt ist vollständig mit allen Namen ins Fahrtenbuch einzutragen!
20. Das Material ist nach JEDER Fahrt mit den bereit gestellten Mitteln gründlich zu reinigen. Griffe und Sitze sind mit (warmem) Seifenwasser zu reinigen.
21. Es wird empfohlen, die Hände vor und nach dem Wassertraining zu desinfizieren.

### Schlussbemerkung

22. Sportlerinnen und Sportler, die gegen diesen Hygieneplan verstoßen, werden vom Sportbetrieb ausgeschlossen! Kosten, die aufgrund von Verstößen entstehen, müssen von den Zuwiderhandelnden übernommen werden.

Diese Hygieneplan für den Sportbetrieb gilt ab dem 15. November 2021 bis auf Widerruf.

Lübeck, 14. November 2021

**Peter Heiden**  
Vorsitzender LRG

**Björn Lötsch**  
Trainer LRG/RVSH

**Helga Lange**  
Vorsitzende LFRG

**Gudrun Erdmann**  
Ruderwartin LFRG

**Karsten Schwarz**  
Vorsitzender Sport LRG

**Henning Lippke**  
Ruderwart LRG